

بخش اول (مشخصات نشریه):

فصلنامه علمی "مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش" عنوان نشریه دانشکده علوم ورزشی دانشگاه بیرجند است که پژوهش های اصیل و کاربردی در زمینه های **فیزیولوژی ورزشی، تغذیه ورزشی، علم تمرین، و سایر زمینه های مرتبط** با آن را منتشر می کند.

بخش دوم (راهنمای نویسندگان)

نویسندگان محترم، نکات زیر را هنگام تهیه و ارسال مقاله رعایت نمایند:

الف - مقاله ها به صورت برخط (*online*) از طریق وب سایت jpsbs.birjand.ac.ir ارسال گردد. نویسندگان محترم می توانند از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) نشریه به آدرس jpsbs.birjand@gmail.com با دفتر نشریه ارتباط داشته باشند.

ب - لازم است نویسنده مسئول مقاله پس از تکمیل فرم تعهد نویسندگان و فرم تعارض منافع بصورت جداگانه؛ امضای تمامی نویسندگان را نیز اخذ کرده و این فرم ها را همراه فایل های مقاله و گواهی همانندجویی، در سامانه بارگذاری نماید. در ضمن، نویسندگان نباید تا مشخص شدن نتیجه نهایی داوری، مقاله خود را برای نشریه های دیگر ارسال نمایند.

ج - برای هر مقاله، ارسال فایل بدون نام نویسندگان (به شکل *word*) و فایل با نام نویسندگان ضروری است.

د - مقاله به صورت یک خط در میان (فاصله سطرها مناسب و حاشیه هر سمت 2/5 سانتیمتر) و با نرم افزار *Word 2003/2007* با قلم *B Nazanin* رعایت کامل اصول آیین نگارش فارسی، تایپ شود. اندازه *B-14* برای عنوان مقاله، *12* برای متن و *B-12* برای عنوان های داخل مقاله در نظر گرفته شود. متن و کلمات انگلیسی با قلم *Utsaah* اندازه *12* تایپ شوند. شماره صفحه در پایین و وسط هر صفحه قرار گیرد.

ه - از تیرماه ۱۴۰۱، مبلغ ۲۰۰،۰۰۰ تومان (دویست هزار تومان) از نویسندگانی که مقالات آن ها برای انتشار در نشریه پذیرفته شود؛ اخذ خواهد گردید.

بخش سوم: نحوه نگارش متن مقاله

الف - **صفحه اول:** عنوان کامل مقاله، نام نویسنده/نویسندگان، موسسه یا دانشگاه محل خدمت، رتبه علمی و عنوان دانشگاهی، گروه، دانشکده، دانشگاه، شهر، آدرس پستی و آدرس پست الکترونیکی (*e-mail*)، تلفن و نمابر ذکر شود. در این صفحه می بایست نویسنده مسؤول جهت پیگیری روند بررسی مقاله، مشخص شده باشد [توجه: نام موسسه، رتبه علمی و آدرس نویسندگان در همین صفحه **زیرنویس** شود]. چکیده فارسی مقاله که می بایست حداکثر 250 تا 300 کلمه باشد و ساختار بندی زیر را داشته باشد:

زمینه و هدف، روش تحقیق، یافته ها (باید با افعال گذشته نوشته شود و نتایج حاصل از مطالعه را به طور واضح و دقیق ارائه دهد) نتیجه گیری (در حد چند جمله در آخر متن) و واژه های کلیدی بین 3 تا 5 واژه.

ب - **متن مقاله:** شامل مقدمه، روش تحقیق، یافته ها، بحث، نتیجه گیری، تعارض منافع، قدردانی و تشکر و منابع است. تعداد صفحات متن نباید از حداکثر 12 صفحه 18 سطری یا 4000 کلمه تجاوز نماید. جدول ها باید تک ستونی بوده و دارای عنوان کامل باشند و همانند متن اصلی با نرم افزار *Word 2003/2007* با قلم *B Nazanin-10* تایپ شوند. چیدمان ستون های جدول به صورت وسط چین بوده و با اعداد فارسی تایپ شوند. نمودارها نیز باید دارای عنوان کامل باشند و برای رسم آنها از نرم افزار *Excel 2003/2007* استفاده شود. فایل اصلی نمودارها همراه مقاله ارسال شود.

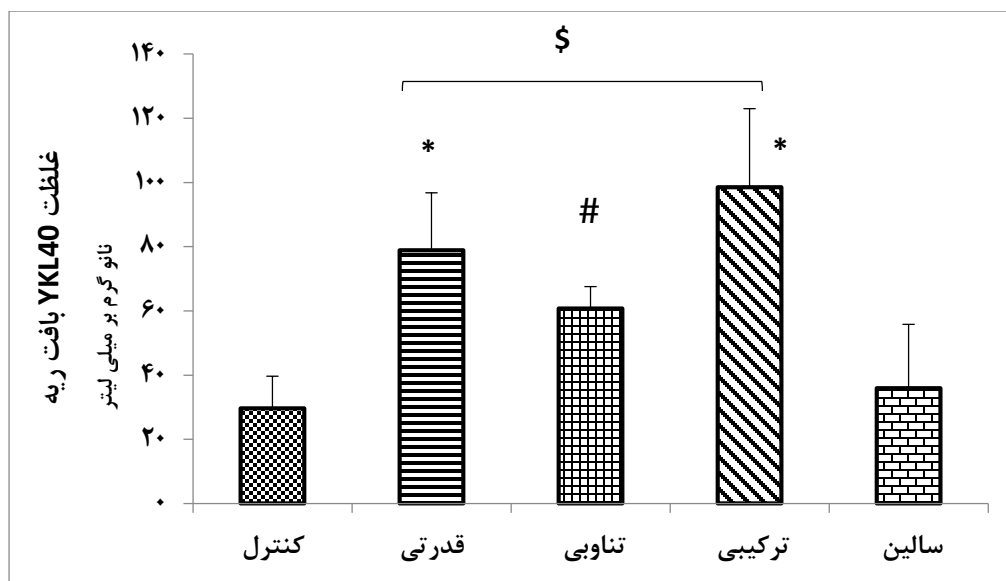
نحوه تنظیم جدول ها: برای آگاهی شما، در ادامه یک نمونه جدول طراحی شده در مقالات پیشین آورده می شود و از همه نویسندگان درخواست می شود، جدول ها را بدین صورت طراحی و تنظیم نمایند.

جدول ۳. نتایج آزمون تحلیل واریانس یک سویه در خصوص مقایسه متغیرهای وابسته تحقیق (فونت بی نازنین ۱۰/ بولد)

متغیرها	شاخص / منابع	میانگین مربعات	درجه آزادی	F	p
متئورین (نانوگرم/میلی لیتر)	بین گروهی	۱۱/۵۳۲	۲	۲/۶۹	۰/۰۹
	درون گروهی	۴/۲۷	۲۱		
IL-6 (نانوگرم/میلی لیتر)	بین گروهی	۲۸۹۱/۰۵	۲	۹/۲۹	۰/۰۰۱*
	درون گروهی	۳۱۰/۹۶	۲۱		

*نشانه تفاوت معنی داری بین گروه ها در سطح $p \leq 0.05$.

نحوه تنظیم شکل ها (نمودارها): برای آگاهی شما، در ادامه یک نمونه نمودار منتشر شده در مقالات پیشین آورده می شود و از همه نویسندگان درخواست می شود. دارها را بدین صورت طراحی و تایپ نمایند.



شکل ۲. مقایسه YKL40 بافت ریه در گروه های مورد مطالعه؛ \$ نشانه معنی دار با گروه کنترل؛ * نشانه معنی دار با گروه سالین؛ # نشانه

معنی دار با گروه ترکیبی؛ سطح معنی داری $p \leq 0.05$. (فونت بی نازنین ۱۰/ بولد)

ج- صفحه آخر : عیناً مشابه صفحه اول حاوی عنوان مقاله، نام نویسندگان، نام موسسه، رتبه علمی و ... به زبان انگلیسی تایپ شود. چکیده انگلیسی مقاله نیز مطابق چکیده فارسی ترجمه شده و در این صفحه قرار گیرد.

نکته: پس از پذیرش نهایی مقاله و قبل از انتشار؛ تهیه و ارسال چکیده انگلیسی و فارسی، به صورت مبسوط (بر مبنای فایل راهنما)؛ الزامی است

توجه: تنها از کلمات اختصاری استاندارد استفاده شود و از به کار بردن اختصارات در عنوان و چکیده خودداری شود. لغات کامل هر کلمه اختصاری استاندارد، باید در اولین استفاده آن در متن، داخل پرانتز آورده شود؛ مگر این که یک واحد استاندارد اندازه گیری باشد. اصطلاحات انگلیسی حتی الامکان به فارسی برگردانده شوند و خود واژه انگلیسی به صورت زیرنویس در پایین صفحه آورده شود. اسامی خاص انگلیسی در متن مقاله، باید به فارسی آوا نویسی شود، مثل "هاریسون به جای. *Harison*"

بخش چهارم: شیوه استناددهی و نگارش منابع

الف - قواعد استناد درون متن

- شیوه استناددهی در این نشریه بر اساس شیوه ونکوور (به ترتیب ظهور در متن) می باشد. در این شیوه اولین ارجاع در متن شماره یک را گرفته و این منبع در بخش منابع در انتهای مقاله نیز با شماره یک مشخص می شود.
- در داخل متن، هر جا نیاز به استفاده از پرانتز می باشد، باید بین حرف آخر کلمه و پرانتز فاصله باشد و پرانتز نباید به کلمه بچسبند؛ مثلاً: بررسی انجام شده توسط راش و دیگران (۲۰۲۰) (۱) نشان دادند که ...
- اگر چند منبع به صورت متوالی در متن استفاده شده باشد، می توان آن ها را با خط تیره بین اعداد جدا کرد. مثال:

"تحقیقات متعدد این موضوع را تأیید کرده اند (۵-۲)."

- اگر منابع به صورت غیرمتوالی در متن استفاده شوند، اعداد با ویرگول از هم جدا می شوند. مثال:

"چندین پژوهش در این زمینه وجود دارد (۲، ۷، ۱۲)."

نحوه نگارش منابع در انتهای مقاله:

منابع باید بر اساس شیوه ونکوور نوشته شوند. کلیه منابع باید به زبان انگلیسی نوشته شوند و منابع فارسی هم باید به طور دقیق از روی چکیده انگلیسی مقالات منتشر شده، به انگلیسی برگردانده شوند و از ترجمه مقالات (توسط خود نویسنده) جدا اجتناب شود. در انتهای چنین منابعی، در داخل پرانتز عبارت **[In Persian]** تایپ گردد. منابع به **ترتیب ظهور در متن** آورده می شوند. تعداد منابع استفاده شده از 30 تا 35 مورد تجاوز نکند. برای سهولت در کار منابع با استفاده از نرم افزار اندنوت (*EndNote*) شیوه (*Vancouver*) مرتب شوند.

نکته: نویسندگان محترم توجه داشته باشند که در انتهای منابع، حتما DOI مقاله به صورت لینک شده آورده شود. برای این کار می توانید از سایت <https://search.crossref.org/search/references> استفاده نمایید.

Amaro-Gahete, F.J., Jurado-Fasoli, L., Triviño, A.R., Sanchez-Delgado, G., Helge, J. W., & Ruiz, J.R. (2019). Diurnal variation of maximal fat-oxidation rate in trained male athletes. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 14(8), 1140-1146. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2018-0854>

- **رفرنس دهی به مقاله چاپ شده در مجله:** برای همه نویسندگان: نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپیتال) هر یک با کاما از دیگری جدا شود. عنوان مقاله. عنوان اختصاری مجله. سال انتشار؛ دوره و (جلد): شماره صفحات.

Halpern SD, Ubel PA, Caplan AL. Solid-organ transplantation in HIV-infected patients. *N Engl J Med*. 2002; 347(4):284-7.

- **رفرنس دهی به مقاله چاپ شده در مجله های الکترونیکی:** برای همه نویسندگان: نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپیتال) هر یک با کاما از دیگری جدا شود. عنوان مقاله. عنوان اختصاری مجله [اینترنت]. روز و ماه و سال انتشار [روز ماه و سال استناد به آن؛ دوره (جلد): شماره صفحات].

URL: from Available مثال: Abood S. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role. *Am J Nurs* [Internet]. 2002 Jun [cited 2002 Aug 12];102 (6):966 - 969. Available from: <http://www.nursingworld.org/AJN/2002/june/Wawatch.htm>

- **رفرنس دهی به یک مقاله از یک وب سایت** « نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپیتال). عنوان صفحه [اینترنت]. نام شهر : نام ناشر؛ سال انتشار [سال ماه روز انتشار آپدیت شدن؛ سال ماه و روز استناد URL: from Available].
- **نکته:** در صورتی که به تاریخ انتشار دسترسی نبود، بجای date از عبارت Undated یا Nodate استفاده شود تا معلوم گردد که فراموش نشده است.
- مثال:

American Medical Association. Medical leaders urge collection of demographic information as a step toward ending health care disparities [Internet]. Chicago: American Medical Association; 2011[updated 2011 April 28; cited 2011 May 4th]. Available from: <http://www.ama-assn.org/ama/pub/news/news/medical-leaders-urge-collection-demographic.page>

- **رفرنس دهی به پایان نامه:** نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپیتال). عنوان پایان نامه [dissertation] محل انتشار؛ ناشر؛ سال انتشار. تعداد کل صفحات. مثال:

Allen SJ. The social and moral fiber of Celtic tiger Ireland [dissertation]. [Dublin]: University College Dublin; 2009. 270p. ü

- **رفرنس دهی به کتاب با یک نویسنده:** نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپیتال). عنوان کتاب. محل انتشار: ناشر؛ سال انتشار. مثال:

Bull M. Sound moves: iPod culture and urban experience. London: Routledge; 2007.

- **رفرنس دهی به کتاب یا مقاله با دو تا شش نویسنده:** برای همه نویسندگان: نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپیتال) هر یک با کاما از دیگری جدا شود. عنوان کتاب. محل انتشار: ناشر؛ سال انتشار. مثال:

Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. Medical microbiology. 4th ed. St. Louis: Mosby; 2002

- **رفرنس دهی به کتاب یا مقاله با بیش از ۶ نویسنده:** برای شش نویسنده اول: نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپی‌تال) هر یک با کاما از دیگری جدا شود و. al عنوان کتاب. محل انتشار: ناشر؛ سال انتشار. مثال:

Phillips H, Rogers B, Bernheim KL, Liu H, Hunter PG, Evans J, et al. Community medicine in action. New York: Eastern Press; 2005, ü

- **رفرنس دهی به کتاب که نویسنده آن یک سازمان است:** نام سازمان. عنوان کتاب. محل انتشار: ناشر؛ سال انتشار. مثال:

Department of Agriculture, Food and Rural Development. Pedigree sheep breed improvement program: performance results for lamb's summer 2000. Cavan (Ireland): Department of Agriculture, Food and Rural Development; 2000.

- **رفرنس دهی به کتاب با یک یا چند ویراستار:** برای همه ویراستاران: نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپی‌تال) هر یک با کاما از دیگری جدا شود. Editors. عنوان کتاب. محل انتشار: ناشر؛ سال انتشار. مثال:

Whisnant R, DesAutels P, editors. Global feminist ethics. Plymouth: Rowman & Littlefield Publishers; 2008. ü

- **رفرنس دهی به فصلی از یک کتاب ویراستاری شده:** برای همه نویسندگان: نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپی‌تال) هر یک با کاما از دیگری جدا شود. عنوان فصل In: نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپی‌تال) ویراستار هر یک با کاما از دیگری جدا شود. عنوان کتاب. محل انتشار: ناشر؛ سال انتشار. شماره صفحات. مثال:

Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. In: Vogelstein B, Kinzler KW, editors. The genetic basis of human cancer. New York: McGrawHill; 2002. p. 93-113.

بخش پنجم - فرآیند ارزیابی و چاپ مقاله:

مقاله‌ها ابتدا از نظر ساختاری و زمینه مطالعاتی و تخصصی، مورد بازبینی اولیه قرار می‌گیرند و مقالاتی که منطبق با شرایط نشریه باشند، بلافاصله برای حداقل 2 داور (معمولاً 3 داور) متخصص ارسال می‌گردند. پس از بررسی، نتایج داوری در هیأت تحریریه مطرح می‌شود و نتیجه به اطلاع نویسنده مسئول مقاله خواهد رسید. به منظور ارتقاء کیفیت و کمیت مقاله و رفع اشکالات احتمالی، مقاله داوری شده توسط گروه ویراستاری نشریه و سردبیر نیز بررسی می‌شود و نویسندگان ملزم هستند اصلاحات درخواستی را به طور شفاف و دقیق اعمال نمایند و فایل نهایی را در بازه زمانی تعیین شده، در سامانه بارگذاری نمایند. مقاله تایید شده پس از این مرحله، به عنوان نسخه نهایی جهت قرار گرفتن در لیست آماده انتشار و چاپ در نظر گرفته می‌شود. شورای دبیری نشریه، در پذیرش، رد، اصلاح و خلاصه نمودن مقالات؛ آزاد است. ضمناً رعایت نکات اخلاقی در پژوهش در تحقیقات بالینی یا بر روی حیوانات، ضروری است و مسؤولیت کامل منابع و مطالب چاپ شده از دیدگاه اخلاقی و حقوقی، بر عهده نویسنده/نویسندگان خواهد بود. چاپ و انتشار مطالب نشریه با ذکر مأخذ، مجاز می‌باشد.